



# YOGA & FITNESS COURSES

TUESDAY	THURSDAY	SATURDAY
09:30 <b>YOGA</b>	09:30 <b>YOGA</b>	09:30 <b>YOGA</b>
10:30 <b>HIP MOBILITY</b>	10:30 <b>PILATES</b>	10:30 <b>FULL BODY ACTIVATION &amp; RELAXATION</b>

Classes are free of charge. Min. 2 persons. Max. 10 persons. Book at reception 24 hrs in advance.  
Meeting point: Reception | Teilnahme kostenfrei. Mind. 2 Teilnehmer. Max. 10 Teilnehmer.  
Reservierung 24 Stunden im Voraus an der Rezeption. Treffpunkt: Rezeption.

## ON REQUEST\* | AUF ANFRAGE\*

<b>SWIM COURSES FOR KIDS</b>  KINDER SCHWIMMKURSE	<b>PERSONAL TRAINING</b>	<b>RENT A BIKE</b>
--	------------------------------	--------------------

\*Individual courses and services for a fee. | \*Inviduelle Kurse und Angebote gegen Gebühr.