



# YOGA & FITNESS COURSES

TUESDAY	THURSDAY	SATURDAY
10:00 <b>YOGA</b>	10:00 <b>YOGA</b>	10:00 <b>YOGA</b>
11:00 <b>WORKOUT</b> Abbs, butt, thighs Bauch, Beine, Po	11:00 <b>PILATES</b>	11:00 <b>WORKOUT</b> Stretching for golfers and non-golfers

Classes are free of charge. Min. 2 persons. Max. 10 persons. Book at reception 24 hrs in advance.  
Meeting point: Reception | Teilnahme kostenfrei. Mind. 2 Teilnehmer. Max. 10 Teilnehmer.  
Reservierung 24 Stunden im Voraus an der Rezeption. Treffpunkt: Rezeption.

## ON REQUEST\* | AUF ANFRAGE\*

SWIM COURSES FOR KIDS KINDER SCHWIMMKURSE	PERSONAL TRAINING	RENT A BIKE
--	----------------------	-------------

\*Individual courses and services for a fee. | \*Inviduelle Kurse und Angebote gegen Gebühr.